

# Informačník Detského charitného domčeka

1/2013

Ročník 3, číslo 1



*„Život ponúka nespočetné množstvo príležitostí preukázať milosrdenstvo. Nepremeškajme ani jedinú.“*

## Obsah

Úvod	1
Komunikácia	2
Mikulášsky výlet	
do Budapešti .....	3
Vianočné trhy v Žiline .....	3
Vianoce v DCHD.....	3
Ďakujeme	4

*„ To, v čo veríte, zahrňte do každučkej oblasti svojho života. Zapojte aj svoje srdce a žiadajte to najlepšie a najvzácnejšie aj od ostatných. Chráňte si dobré vlastnosti a hodnoty, chráňte pravdu.“*

Milí priatelia,

ťažko sa mi píše dnešné úvodné slovo. Posledné obdobie riešim problémy materiálneho a finančného vyrovnania. Nesúvisia priamo s ročným zúčtovaním predchádzajúceho roka, daňovým priznaním príjmov, výdavkov, dobrého či horšieho hospodárenia. Riešim morálny problém, či skôr problémy. Dať Bohu čo je božie, cisárovi čo je cisárovo. Dať každému to, čo mu patrí. Zamýšľam sa nad vzťahom k cudziemu majetku, vlastníctvu niekoho iného, tiež postoj k svojim vlastným veciam. Postoj nehodnoty, ľahostajnosti, ničenia. Nikto nie je dokonalý, každý robí chyby. Každý vychádza z iného prostredia, iné hodnoty nám boli vstevované, iné sme si osvojili a žijeme podľa nich. Boh nám dal návod na „šťastný život“ - Desatoro božích prikázaní - morálny kódex, ktorý vymedzuje hranice a zaručuje, pokiaľ sa budeme pohybovať v ich rozmedzí, máme garanciu dobrého života sami so sebou a svojimi blíždymi. Kto je bez viny, nech prvý hodí kameňom..... nechcem moralizovať. Našou úlohou je byť príkladom, byť spravodlivým, čestným človekom aby tí, ktorí sú nám zverení, ktorým máme byť vzorom, videli, že sa to „oplatí“, že to je jediná cesta.

Marec je mesiacom knihy, Medzinárodného dňa žien, mesiacom daňových priznaní... Je mesiacom zúčtovania..... ktorého výsledkom je zisk alebo strata.

Mgr. Helena Stašáková

DIECÉZNA  
**Charita**

ŽILINA

## Komunikácia

„Ľudská spoločnosť predstavuje sieť vzťahov medzi ľuďmi. Ak ich prirovnávame k sieti rybárskej, tak uzly predstavujú ľudí a nitky či laná vzťahy medzi nimi. Ale čo to vlastne je, toto lanové v ľudskom svete? Jedna odpoveď je, že je to komunikácia.“

(Argyle a Trower)



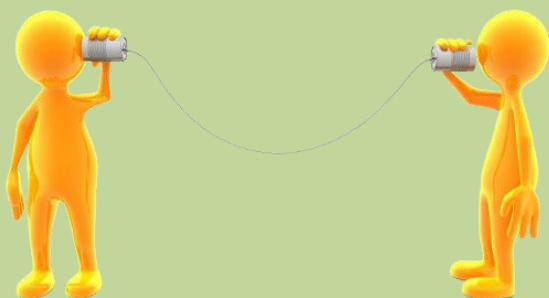
Keď som rozmýšľala nad témou tohto článku, chcela som, aby to bolo niečo blízke každému z nás, niečo s čím sa každodenne či už v súkromnom alebo pracovnom prostredí stretávame. Myslím si, že práve komunikácia a to akým spôsobom a o čom sa s druhými ľuďmi rozprávame je jedna z najdôležitejších vecí v našom živote.

Samozrejme každý z nás vie, čo komunikácia znamená. Jedná sa predovšetkým o prenos našich myšlienok, názorov a emócií druhej osobe.

Stretávame sa s rôznymi situáciami, kontextami komunikácie (čas, priestor, v ktorom sa komunikácia uskutočňuje, prítomnosť emócií, vzťah k danému človeku) a my na ne väčšinou automaticky a bez uvažovania berieme ohľad. Vyjadrujeme to bežne slovami. „Za tejto situácie som mu nemohol povedať, že ...“ Väčšinou vieme s kým komunikujeme, uvedomujeme si aj prostredie, v ktorom ku komunikácii dochádza, triedime a vyberáme, čo odpovieme, sami sme práve v nejakej nálade, telesnej pohode alebo nepohode. Je teda dôležité prispôbovať spôsob komunikácie danej situácii a kontextu.

No komunikácia nezahŕňa len to, čo rozprávame, čiže verbálny prejav. Veľkú časť komunikácie tvorí aj neverbálny prejav, ktorý zahŕňa naše gestá, mimiku, postoj, hlas. To, akým spôsobom človek danú vec povie, či s krikom a pohrdaním alebo naopak s úctou voči druhému a pokojom v hlase, súvisí aj s reakciou druhého človeka na nami komunikovanú informáciu, myšlienku alebo postoj.

Je teda veľmi dôležité, aby človek v komunikácii s druhým pristupoval k tomu druhému s úctou, vypočul ho, a sám dostatočne taktne povedal, čo má na srdci. Vtedy vie do značnej miery ovplyvniť vzťahy, ako aj zlepšiť spoluprácu s ostatnými ľuďmi.



Mgr. Mária Augustínová  
Psychológ

## Mikulášsky výlet do Budapešti



Mikuláš v Detskom charitnom dome v Považskej Bystrici bol veľmi štedrý a priniesol našim deťom a mladým dospelým sladkosti a výlet do Budapešti. Deti sa veľmi tešili z prehliadky podmorského sveta v oceániu a teráriu, kde na nich čakalo viacero živých prekvapení v podobe žralokov, pestrofarebných rýb, krokodílov a iných zvierat, ktoré mohli z bezpečnej vzdialenosti pozorovať. Po prehliadke nasledoval obed, počas ktorého sme sa zohriali a oddýchli si, pretože mikulášsky program bol náročný. Bazilika sv. Štefana nás privítala svojou majestátnosťou a veľkoleposťou, tu sme sa spoločne pomodlili. Nasledoval voľný program - prehliadka vianočného mestečka, s ochutnávkou čokolády a iných dobrôt. S prichádzajúcim večerom sa rozžiarilo mestečko farebnými svetlami a domov sme sa vracali s radostným pocitom predvianočného času.



## Vianočné trhy v Žiline

Vianočné dni sa niesli v znamení vianočných predajných trhov v Žiline, kde deti spolu s tetami vychovávateľkami usilovne pripravili darčeky s vianočnou tematikou, ktoré v príjemnej vianočnej atmosfére predávali na Mariánskom námestí v Žiline.



## Vianoce v DCHD

Dňa 20. decembra sme v Detskom charitnom dome slávili spoločnú štedrú večeru s tradičnými jedlami - kapustnica, šalát s rybou, vlastnoručne upečenými koláčmi, na príprave ktorých sa podieľali aj naše deti s tetou Olinkou. K vytvoreniu vianočnej atmosféry prispeli zamestnanci aj deti pomocou pri prípravách najobľúbenejšieho večera v DCHD. Deti sa potešili darčekom, ktoré si našli od Ježiška pod vianočným stromčekom a z ktorých mali veľkú radosť.





*„Život sa neskladá z veľkých obetí a povinností, ale z maličkostí, a ak ich za každým sprevádza úsmev a láskavosť, získajú si srdce navždy.“*



**NA ZÁVER VEĽKÉ ĎAKUJEME ZA MATERIÁLNU A FINANČNÚ POMOC VŠETKÝM INDIVIDUÁLNYM DARCOM ŠATSTVA , HRAČIEK, NÁBYTKU, POTRAVIN A ĎALŠÍCH PRAKTICKÝCH PREDMETOV. ĎAKUJEME I ZA DUCHOVNÚ PODPORU OTCOVI FERKOVI GALVÁNKOVI, I ZA NEMATERIÁLNU POMOC VŠETKÝCH DOBROVLŇNIKOV V NAŠOM DETSKOM CHARITNOM DOME.**

Diecézna charita Žilina  
Detský charitný dom  
Nám. SNP 1451/31  
017 01 Považská Bystrica

Telefon:

042/4361146  
0917 346 975

Fax:

042/436 11 53

E-mail:

[dchd@stonline.sk](mailto:dchd@stonline.sk)  
[dchd.pb@gmail.com](mailto:dchd.pb@gmail.com)

sme na webe:

[www.charitaza.sk](http://www.charitaza.sk)

 DIECÉZNA  
**Charita**  
ŽILINA